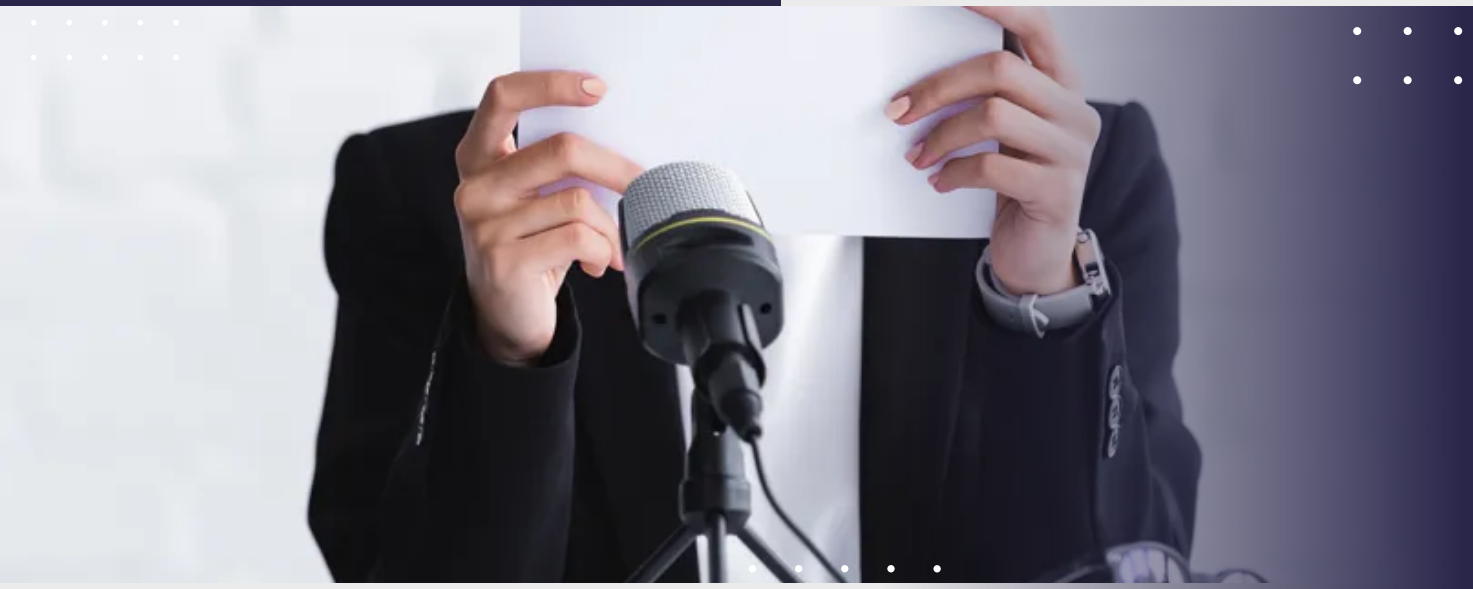
Ilustre Colegio de la Abogacía de Bizkaia
Bizkaiko Abokatuen Elkargo Ohoretsua

Herramientas para solventar los bloqueos o falta de concentración al hablar en público

NOELIA LABORDETA HERCE
Licenciada en Psicología

Objetivo general

Entender los bloqueos que se pueden dar a nivel interno cuando tenemos que hablar en público, reducir el malestar asociado y adquirir herramientas facilitadoras.



Contenidos

- Detectando obstáculos cognitivos (creencias limitantes) y creencias potenciadoras.
- La gestión emocional del miedo.
- Herramientas para hablar en público de forma consciente y con mayor seguridad.
- La oratoria jurídica.

11 de marzo de 2024
De 16.00 a 18.00 h
Salón de actos de ICABizkaia

Derechos de inscripción: 20,00€

Inscripción

Escuela de Práctica Jurídica / Praktika Juridikorako Eskola
"Pedro Ibarreche"
Tel. 94 435 62 07 epj@icabizkaia.eus

Colabora: AON Empower Results® + Info